

Agnès BRETON

PROFIL PROFESSIONNEL

Psychologue clinicienne spécialisée en sommeil de l'enfant, parentalité et psychopathologie développementale. Formée aux TCC et au diagnostic du burnout parental (modèle BR²). Diplômée d'un Master en psychologie de la santé, actuellement en DIU de psychopathologie développementale. Expérience en clinique, supervision et recherche (1 article publié).



FORMATION

DIU – En cours

Psychopathologie du développement de l'enfant et de l'adolescent.
Universités Lyon 1, Clermont-Auvergne, Jean Monnet St Etienne.

Diagnostiquer et accompagner le burnout parental 2025

Training Institute for Psychology & Health.
Référencement international.

Master of Science in Psychologie - Mention très bien 2022-2025

Université Unidistance, Suisse.
Domaines d'études : psychothérapies et processus du changement, gestion de crise, psychopathologie, psychologie du développement (perspective Lifespan), traumatismes dans l'enfance, éducation à la santé, bien-être de la famille au travail, cognition et émotion, éducation et rééducation des compétences.

Licence Psychologie – Mention bien 2021-2022

Université Rennes 2 – Rennes.

Lettres modernes : Licence, Maîtrise, Master 2, CAPES 1999-2006

PARCOURS PROFESSIONNEL

Psychologue stagiaire, orientation clinique 2024 - 2025

Psytrainig-Dormium / PROSOM / sommeilenfant.org (500h) - Téléconsultation

- Conduite d'entretiens de dépistage, d'écoute empathique et d'orientation clinique pour les troubles du sommeil du bébé et de l'enfant.
- Participation aux réunions cliniques mensuelles, études approfondies des problématiques du sommeil de l'enfant, présentation de cas cliniques, supervision.
- Observation de consultations spécialisées.
- Gestion autonome des rendez-vous et suivis de consultations spécialisées.
- Passation d'évaluations psychométriques, actualisation des fichiers de suivi et tenue des dossiers cliniques.
- Participation à un projet de recherche ayant abouti à la publication d'un article scientifique : <https://www.mdpi.com/2227-9067/12/4/491>

Psychologue stagiaire, orientation clinique et neuropsychologique 2021

Cabinet Lammers / Cabinet Walker - Port-Gentil, Gabon (60h)

- Observation et suivi de prise en charge d'enfants (TCC, thérapie par le jeu, guidance parentale).
- Réflexion autour de cas d'études pour les patients adultes.
- Emploi et cotation de tests projectifs.
- Thérapies par le jeu symbolique, thérapies familiales, conte et dessin.
- Bilans neuropsychologiques.
- Découverte et passation de tests. Cotation et interprétation des résultats.
- Séances de rééducation.
- Observation d'échanges avec les parents : anamnèse, remise des résultats, évolution de l'enfant au cours de sa rééducation, bilan.

Professeure de français 2004 - 2021

Éducation nationale française, collège, lycée, réseau des établissements français à l'étranger (Gabon, République Démocratique du Congo).

CONTACT

✉ agnes.breton@proton.me
☎ +3368548/39/89
+447392414225
📍 64 Cadogan Place
SW1X 9RS London

DOMAINES D'INTERVENTION

- Psychologie de la santé
- Psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent
- Troubles du sommeil
- Burnout parental
- Intérêt particulier pour les TCC, la théorie de l'attachement, la thérapie systémique
- Recherche clinique

EVALUATIONS ET OUTILS

- Entretien clinique et anamnèse
- Échelles d'évaluation
- Bilans cliniques
- Evidence Based Practice

RECHERCHE

- Rédaction d'articles
- Méthodologie quantitative
- Analyse statistique