

AGNES BRETON



CONTACT

agnes.breton@proton.me

Consultations à distance

Public francophone

N°RPPS 810111625074

Membre de la BPS (British

Psychological Society)

FORMATION

- DIU PSYCHOPATHOLOGIE DU DEVELOPPEMENT DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT 2025-2026
Université St Etienne - Lyon 2
- MASTER OF SCIENCE IN PSYCHOLOGY 2022-2025
Université Unidistance - Suisse
Mention très bien
- FORMATION INITIALE EN LETTRES ET ENSEIGNEMENT 2004-2021
Expérience professionnelle antérieure auprès d'enfants et d'adolescents, en France et à l'étranger

PUBLICATIONS

- Une publication dans la revue Children (MDPI)
<https://www.mdpi.com/2227-9067/12/4/491>
- Travail de recherche en cours (manuscrit en préparation)
<https://dormium.org/service-en-ligne/trouble-du-sommeil-de-l-enfant-sommeilenfant-fr.html>

PRÉSENCE EN LIGNE

- **Dormium**
<https://dormium.org>
- **Sommeil Enfant**
<https://sommeilenfant.org>
- **Training Institute for Psychology and Health**
<https://www.tipsychologyhealth.com/fr/annuaires-professionnels-burnout/>

PROFIL

Psychologue clinicienne, je suis spécialisée dans les troubles du sommeil de l'enfant et de l'adolescent, ainsi que dans l'accompagnement de l'épuisement parental.

J'accompagne les familles confrontées à des difficultés de sommeil et à l'épuisement parental, avec une approche bienveillante, structurée et fondée sur des méthodes validées scientifiquement, en téléconsultation.

○ DOMAINES D'INTERVENTION CLINIQUE

- Troubles du sommeil du bébé, de l'enfant et de l'adolescent (difficultés d'endormissement, réveils nocturnes, insomnies, rythmes veille-sommeil)
- Épuisement parental et burnout parental (fatigue intense, sentiment de débordement, perte de ressources parentales)
- Difficultés émotionnelles et comportementales chez l'enfant et l'adolescent (anxiété, difficultés de régulation émotionnelle, comportements oppositionnels)
- Troubles du neurodéveloppement et difficultés associées.
- Guidance parentale et soutien à la parentalité

○ EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Dormium - sommeilenfant.org (depuis 2025)

- Évaluation clinique approfondie des troubles du sommeil de l'enfant et de l'adolescent
- Accompagnement de parents confrontés à une fatigue chronique ou à un épuisement parental
- Mise en place de prises en charge individualisées, fondées sur des approches validées scientifiquement
- Suivi structuré et progressif, adapté au rythme et aux besoins de chaque famille
- Consultations réalisées à distance, dans un cadre confidentiel et sécurisé

○ STAGIAIRE EN PSYCHOLOGIE

Psychologie clinique - 2024-2025 (500h)

- Plateforme sommeilenfant.org
- Entretiens cliniques autour des troubles du sommeil de l'enfant
- Accompagnement des familles et guidance parentale
- Suivis en téléconsultation
- Participation à des réunions cliniques et à des travaux de recherche

Neuropsychologie - 2024-2025 (30h)

- Cabinets Lammers & Walker – Port-Gentil, Gabon
- Participation à des évaluations cliniques et neuropsychologiques
- Accompagnement d'enfants présentant des difficultés développementales
- Observation des restitutions cliniques aux familles